

# Nezabúdajme na rakovinu pankreasu!

Nezabúdajme na rakovinu pankreasu! Rakovina pankreasu je v súčasnosti 4. najčastejšou príčinou smrti na onkologické ochorenia. V prípade, že sa nezlepší prevencia, diagnostika a liečba, predpokladá sa, že do roku 2020 sa stane druhou najčastejšou príčinou smrti na onkologické ochorenia.

## Kedy poslať pacienta k špecialistovi?

### 1. Rizikové faktory a anamnéza

- **Veková skupina nad 50 rokov** (existujú aj mladší pacienti, riziko vzniku sa zvyšuje s vekom)
- **Diabetes bez zvýšenia telesnej hmotnosti**
- **Fajčenie**
- **Zvýšené požívanie alkoholu**
- **Obezita:** BMI  $\geq$  25
- **Anaméza:** vyššie riziko vzniku rakoviny pankreasu je u pacientov s pozitívnou anamézou:
  - Predchádzajúce onkologické ochorenia
  - Gastrointestinálne zápalové ochorenia
  - Familiárne nádorové syndrómy
  - Chronická pankreatitída
  - Hereditárna pankreatitída
- **Pozitívna rodinná anaméza:** pacienti s dvoma prvostupňovými príbuznými s karcinómom pankreasu

### 2. Má Váš pacient niektorý z nasledujúcich príznakov?

Sledujte u svojich pacientov prvé príznaky rakoviny pankreasu za účelom zlepšenia diagnózy.



Príznaky žltacky



Nevôľnosť



Bolesti chrbta



Nevysvetliteľná strata hmotnosti



Rozvoj alebo zhoršenie diabetes mellitus bez zvýšenia telesnej hmotnosti



Zmeny vo vyprázdňovaní: hnačka



Zmena vo vyprázdňovaní: íľovitá stolica



Bolesti brucha



Hlboká žilová trombóza



Depresia

Ak máš Váš pacient dva alebo viac uvedených rizikových faktorov a symptómov, mali by ste pri vyšetrovaní a diagnostike myslieť na rakovinu pankreasu.

### 3. Vysoko rizikový profil

Kombinácia príznakov a rizikových faktorov zvyšuje pravdepodobnosť rozvoja rakoviny pankreasu. Pacienti s takýmto vysokorizikovým profilom by mali byť pravidelne vyšetrovaní a kontrovaní v tejto súvislosti.

**Príklad:** Pacient vo veku okolo 50 rokov, ktorí fajčí a má prítomné 3 najčastejšie príznaky (napr. žltáčka, bolesti brucha a nevysvetliteľná strata hmotnosti); má zvýšené riziko rozvoja rakoviny pankreasu a teda by mal byť odporučený na vyšetrenie k špecialistovi.

### 4. Ako diagnostikovať / vylúčiť rakovinu pankreasu?

- Kľúčovým vyšetrením pri diagnostike a stagingu karcinómu pankreasu je počítačová tomografia (CT).
- Ak má Váš pacient kombináciu nasledujúcich príznakov, mal by byť ihneď (do dvoch týždňov) odporučený na vyšetrenie k špecialistovi:
  - žltáčka
  - pretrvávajúce nevysvetliteľné bolesti brucha
  - nevysvetliteľná strata hmotnosti
- Ak máte u pacienta podozrenie na rakovinu pankreasu, pošlite ho na podrobnejšie vyšetrenia alebo odporučte svojho pacienta k špecialistovi gastroenterológovi!



**Európska Platforma pre karcinóm pankreasu združuje zainteresovaných odborníkov, európskych expertov, akademických pracovníkov, pacientov, klinických odborníkov a politikov za účelom zvyšovania povedomia o karcinóme pankreasu s cieľom zlepšenia štandardov starostlivosti, diagnostiky a zberu údajov pre pacientov trpiacich rakovinou pankreasu v celej Európe. Ďalšie informácie nájdete na našich webových stránkach ([www.pancreaticcancereurope.eu](http://www.pancreaticcancereurope.eu)).**